

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы : *Р.З.Музаффарова*

Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 05.10.2022г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|------------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 250/10 | 5,2 | 7,1 | 17,1 | 153,6 | 96 |
| 2 | Каша ячневая вязкая с маслом | 180/5 | 6,5 | 6,7 | 32,2 | 215,6 | 184 |
| 3 | Куриные фрикадельки в соусе | 100 | 9,8 | 3,6 | 6,3 | 95,3 | 297 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,03 | 5 | 20,6 | 376 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | 765 | 24,5 | 17,7 | 77,5 | 673,3 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 45 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 8,30 руб. | | | | | |

Платный обед 1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|----------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 250/10 | 5,3 | 7,1 | 17,1 | 153,6 | 96 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5 | 20,6 | 376 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | 500 | 8,1 | 7,4 | 40,7 | 262,3 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 20 руб. | | | | | |
| | Родительская плата | 20 руб | | | | | |